

A grayscale map of rural Virginia showing various towns and roads. The map includes labels for Arrowhead, North Garden, Overton, English/Spanish, Esmont, Browntown, Scottsville, Nicholas, Boiling Spring, Warren, Howardsville, Centenary, Smith Store, Ransons, and Gold Hill. Road numbers 29, 53, 6, 20, 602, 619, 620, 652, and 1 are also visible. A white rectangular box is centered on the map, containing the title and subtitle.

HEARR Guide

Health Equity & Access in Rural Regions

Una guía de la Equidad de Salud y el Acceso a Recursos Médicos en las Regiones Rurales (HEARR)

Printed in partnership with the Town of Scottsville

A special thank to ALC Copies

Our website: <https://www.hearr.info>



Mission

To connect individuals and families in and around Scottsville with critical resources needed to live healthier, happier lives.

Vision

A thriving community with access to culturally-minded advocacy, health education, and in-home services for all in need.

Who we are

A group of citizens who have come together with the goal of improving the health and well-being of residents in Southern Albemarle, Buckingham, Fluvanna, and Nelson Counties.

About this Guide

Health Equity and Access in Rural Regions (HEARR) is dedicated to advocate for much needed services in our region. This guide is a first step in listing services available to our residents. As we continue our work in identifying assets, this guide will be updated. It is also available for download on our website: <http://www.hearr.info>. If there are any corrections or additions, please contact us at admin@hearr.info. This guide has been compiled using publically attained information. The listings here are not comprehensive of services available. Please ask your medical provider for advice and/or additional information.

Spanish translation: Geremia Di Maro

La misión

Conectar todos los individuos y las familias en el área de Scottsville con los recursos críticos para vivir vidas felices y sanas.

La visión

Crear una Comunidad próspera y floreciente con acceso al apoyo cultural, educación de salud, y en-casa servicios para todas las personas quienes los necesitan.

Quiénes Somos

Un grupo de ciudadanos quienes se han unido con la meta de mejorar la salud y el bienestar de los residentes de los condados de Buckingham, Fluvanna, Nelson, y Albemarle del sur.

Una Descripción de Esta Guía

Equidad en Salud y el Acceso en las Regiones Rurales (HEARR) existe para propugnar los servicios necesarios en nuestras comunidades rurales. Esta guía es el primer esfuerzo para reunir una lista de recursos y servicios disponibles para nuestra comunidad. Mientras trabajamos identificar recursos de salud en el área, esta guía va a actualizar. Además, la guía es disponible en nuestro sitio web — Haz clic en el enlace para descargarla: <http://www.hearr.info>
Si hay algunas correcciones o adiciones, nos contacte en el email: admin@hearr.info. Esta guía ha sido compilado por usar información del dominio público, y la información en la guía no es una lista de recursos exhaustiva. Pida su proveedor médico para consejo o información adicional.

Health Departments

While the Virginia Department of Health's website offers information on health issues and information, local departments provide clinics for a variety of health offerings. You can find their services on the state website by selecting your location.

Los Departamentos de Salud

Mientras el Departamento de Salud de Virginia ofrece información sobre asuntos de salud, los departamentos locales proveen clínicas para una variedad de ofrecimientos de salud. Puede encontrar los servicios de departamentos locales en el sitio web del Departamento de Salud de Virginia por seleccionar su locación.

Virginia Department of Health/ Departamento de Salud de Virginia

Website: <https://www.vdh.virginia.gov>

Buckingham County Health Department/ El Departamento de Salud del Condado de Buckingham

80 Administration Lane
Buckingham, Virginia 23921
434-969-4244

Charlottesville Albemarle Health District/ El Distrito de Salud del Condado de Albemarle y la Ciudad de Charlottesville

1138 Rose Hill Drive
Charlottesville, Virginia 22903
434-972-6200

Fluvanna County Health Department/ El Departamento de Salud del Condado de Fluvanna

132 Main Street
Palmyra, Virginia 22963
434-591-1960

Nelson County Clinic/ La Clínica del Condado de Nelson

4038 Thomas Nelson Highway
Arrington, Virginia 22922
434-263-8315

BRHD Clinic: Yancey School Community Center/ La Clínica de Salud del Blue Ridge (El Centro Comunitario de Yancey)

Yancey Community Center has several offerings in addition to health. Call them for more information.

El Centro Comunitario de Yancey tiene varios ofrecimientos y recursos además de la salud. Contacte el número más abajo para obtener más información.

Yancey Community Center/ El Centro Comunitario de Yancey

7625 Porters Road
Esmont, VA 22937
434-270-3216
(By appointment only).

Department of Social Services

Social Services offer a variety of services that you or family members may qualify for.

Los Departamentos de Servicios Sociales

Los Servicios Sociales ofrecen una variedad de servicios que individuos o familias pueden recibir los beneficios.

Virginia Department of Social Services/ El Departamento de Servicios Sociales de Virginia

<https://www.dss.virginia.gov/>

Albemarle County/ El Condado de Albemarle

1600 Fifth Street, Suite A
Charlottesville, Virginia
434-272-4010

<https://www.albemarle.org/government/social-services>

Buckingham County/ El Condado de Buckingham

13360 West James Anderson Highway
Buckingham, Virginia 23921
434-969-4247

<https://www.dcoffices.org/office/buckingham-county-department-of-social-services>

Fluvanna County/ El Condado de Fluvanna

8880 James Madison Hwy B
Fork Union, Virginia 23055
434-842-8221

<https://www.fluvannacounty.org/socialservices>

Nelson County/ El Condado de Nelson

203 Front Street
Lovington, Virginia 22949
434-263-7160
<https://www.nelsoncounty-va.gov/departments/social-services>

Virginia AgrAbility

AgrAbility Virginia is a USDA NIFA program assisting farmers and farm workers with disability, illness, injury, or impairment to continue working safely and efficiently.

El AgrAbility de Virginia

El AgrAbility de Virginia es un programa del Departamento de la Agricultura de los Estados Unidos que ayuda a los granjeros y a los trabajadores agrícolas con las discapacidades, enfermedades, lesiones, y discapacidades para permitirles continuar su trabajo.

<https://agrability.alce.vt.edu/>
(540) 231-4582

Family/Primary Care Groups

There are several Family and Primary Care groups in our area. In addition, Sentara and the University of Virginia have facilities throughout our region as well in the greater Charlottesville area.

Los Médicos de Cabecera y las Familias

Hay muchos médicos de cabecera y para las familias en nuestro área. Además, Sentara y la Universidad de Virginia tienen facilidades por toda nuestra región, y muchas locaciones están cerca de Charlottesville.

CVHS: Buckingham/

Los Servicios de Salud de Virginia Central: El Condado de Buckingham

25892 North James Madison Highway
New Canton, Virginia 23123
434-581-3271

CVHS: Southern Albemarle/

Los Servicios de Salud de Virginia Central: El Condado de Albemarle del sur

2256 Irish Road
Esmont, Virginia 22937
434-286-3602

Fork Union Family Medicine/ La Medicina Familia de Fork Union

138 Heritage Drive A
Palmyra, Virginia 22963
434-591-5056

Fork Union Medical Associates/ Los Asociados Médicos de Fork Union

4064 James Madison Highway
Fork Union, Virginia 23055
Phone: 434-842-3244

Martha Jefferson Medical Groups/ Los Grupos Médicos de Martha Jefferson

435 Merchant Walk Square, Suite 400
Charlottesville, Virginia 22902
434-654-1800

590 Peter Jefferson Parkway, Suite 100

Charlottesville, Virginia 22911
434-654-8930

500 Martha Jefferson Dr

Charlottesville, Virginia 22911
434-654-7580

33 Rebecca Drive

Palmyra, Virginia 22963
434-654-4680

Sentara Family Medicine at 5th Street Station/ La Medicina Familia de Sentara

435 Merchant Walk Square #400
Charlottesville, VA 22902
434-654-1800

For vaccination information, this is the place to go.



877-VAX-IN-VA

**VACCINATE
VIRGINIA**

vaccinate.virginia.gov

University of Virginia Physician Groups/ Los Grupos Médicos de la Universidad de Virginia

590 Peter Jefferson Parkway, Suite 175
Charlottesville, Virginia 22911
434-982-6900

650 Peter Jefferson Parkway, Suite 290
Charlottesville, VA 22911
434-297-7140

415 Ray C Hunt Drive, #2100
Charlottesville, VA 22903

434-924-2472

112 Crofton Place

Palmyra, Virginia 22963
434-589-9030

University of Virginia Family Medicine/ La Medicina Familia de la Universidad de Virginia

Crossroads

4916 Plank Road
North Garden, VA 22959
434-243-4660

Stoney Creek

2871 Rockfish Valley Highway
Nellysford, VA 22958
434-297-6000

UVA Primary Care

1221 Lee St First Floor
Charlottesville, VA 22903
434-924-5348

Blue Ridge Medical Center/ El Centro Medico del Blue Ridge

4038 Thomas Nelson Highway
Arrington, Virginia 22922
434-263-4000

Scottsville Family Practice/ La Medicina Familia de Scottsville

295 East Main Street
Scottsville, Virginia 24590
434-286-6434

Buckingham Family Medicine/ La Medicina Familia de Buckingham

65 Brickyard Dr
Dillwyn, VA 23936
434-983-2722

Mental Health/Substance Abuse/ La Salud Mental y El Abuso de Sustancias

Region Ten Community Services Board/ La Junta de Servicios de la Comunidad (Región Diez)

**Old Lynchburg Road/
La Calle Vieja de Lynchburg**

500 Old Lynchburg Rd
Charlottesville, VA 22903
434-972-1800

**Fluvanna Counseling Center/
El Centro de la Terapia de Fluvanna**

13623 James Madison Highway
Palmyra, VA 22963
434-589-8276

**Nelson Counseling Center
El Centro de la Terapia de Nelson**

71 Tanbark Plaza
Lovingston, VA 22949
434-263-4889

South Central Counseling Group/ El Grupo Central del Sur de la Terapia

Charlottesville Office

509 Park Street
Charlottesville, VA 22902
434-808-0604

Dillwyn Office

17039 Oak Street
Dillwyn, VA 23936
434-808-0604

Alcoholics Anonymous/ Los Alcohólicos Anónimos

Jefferson District Intergroup/ El Intergrupo del Distrito de Jefferson

1807 Emmet Street N, Suite 3-A
Charlottesville VA 22901
(434) 293-6565

North Piedmont Central Office/ La Oficina Central del Piemonte del Norte

245 Alleghany Avenue
Lynchburg, Virginia 24501
434-847-4733

University of Virginia / La Universidad de Virginia

**Behavioral Medicine Center/
El Centro de la Medicina Conductual**

4th floor, Room 4472
1300 Jefferson Park Ave.
Charlottesville, VA 22903
434-924-5314

Child and Family Psychiatry/

La Psiquiatría de los Niños y las Familias

1st Floor
310 Old Ivy Way
Charlottesville, VA 22903
434-243-6950

Psychiatric Medicine Northridge

La Medicina Psiquiátrica del Northridge

2955 Ivy Road, Suite 210
Charlottesville, VA 22903
434-243-4646

Family Stress Clinic

La Clínica del Estrés de las Familias

1st Floor 1221 Lee Street
Charlottesville, VA 22903
434-243-6868

Hospitals / Los Hospitales

Centra Lynchburg General Hospital/ El Hospital General de Centra (Lynchburg)

1901 Tate Springs Road Lynchburg, VA 24501
434-200-3000

Centra Southside Community Hospital/ El Hospital de la Comunidad de Centra

800 Oak Street
Farmville, VA 23901
434-315-2401

Sentara Martha Jefferson/ El Hospital de Martha Jefferson (Sentara)

500 Martha Jefferson Drive
Charlottesville, VA 22911
434-654-7000

University of Virginia/ La Universidad de Virginia

**UVA University Hospital/
El Hospital General de La Universidad de Virginia**

1215 Lee Street
Charlottesville, VA 22903
434-924-3627

**UVA Children's Hospital/
El Hospital de los Niños de La Universidad de Virginia**

1204 W Main Street
Charlottesville, VA 22903
434-243-5500

**UVA Cancer Center/
El Centro del Cáncer de La Universidad de Virginia**

1240 Lee Street
Charlottesville, VA 22903
434-924-9333

Urgent Care and Telemedicine/ La Atención Primaria Urgente y la Telemedicina

Med-Express/ La Medicina Expresa

260 Pantops Center
Charlottesville, VA 22911
434-244-3027
1149 Seminole Trail
Charlottesville, VA 22901
434-978-3998

UVA Virtual Urgent Care-Telemedicine/ La Atención Primaria Urgente de La Universi- dad de Virginia (Telemedicina)

<https://uvahealth.com/services/telemedicine/virtual-urgent-care>

In-Home Care/Senior Services

There are several agencies serving our region that offer a variety of in-home services. Some are private pay while others provide medical services and can often times be prescribed by your physician.

El Cuidado en la Casa y los Servicios para las Personas Mayores

Hay varias agencias en nuestra región que ofrecen una variedad de servicios en-casa. Algunos de los servicios son privados y requieren el pago, pero otros proveen servicios médicos, y su médico de cabecera puede a menudo recetarlos.

A Step Above Home Health Services/ Los Servicios Médicos de un Paso por Encima (En Casa)

2450 Randolph Creek Rd
New Canton, VA 23123
434-581-1499

Care Advantage/Ventaja del Cuidado

674 Hillsdale Dr #1
Charlottesville, VA 22901
434-973-2000

Sentra Southside Home Care Services/ Los Servicios de Atención de Sentra (En Casa)

1705 E 3rd St
Farmville, VA 23901
434-315-5000

Commonwise Home Care/ Los Servicios de Atención de Commonwise (En Casa)

2421 Ivy Rd #250
Charlottesville, VA 22903
434-202-8565



Preparing and distributing Covid Mitigation Kits to our businesses.

Encompass Home Health/ Los Servicios de Atención de Encompass (En Casa)

1024 Carrington Pl #200
Charlottesville, VA 22901
434-202-7138

First Light Home Care/ Los Servicios de Atención de la Luz Primera (En Casa)

673 Berkmar Cir
Charlottesville, VA 22901
434-202-1992

Home Instead Senior Care/ El Cuidado de los Mayores de Estar en Casa en lugar de eso (En Casa)

400 10th St NE
Charlottesville, VA 22902
434-979-4663

Interim Health Care/ La Atención Médica Interina

103 S Pantops Dr Suite 205
Charlottesville, VA 22911
434-295-5501

Jefferson Area Board for Aging (JABA/ La Junta del Área de Jefferson para Envejecer

Jaba offers numerous services for the senior and adults with disabilities population. www.jabacares.org

(JABA ofrece numerosos servicios para los mayores y adultos con las discapacidades) www.jabacares.org

674 Hillsdale Drive, Suite 9
Charlottesville, VA 22901
434-817-5222

UVA Continuum Home Health Care/ La Atención Médica de Casa de La Universi- dad de Virginia

2205 Fontaine Ave # 204
Charlottesville, VA 22903
434-297-7555

Visiting Angels/Ángeles Visitantes

195 Riverbend Dr #3
Charlottesville, VA 22911
434-227-5917

Hospice/Palliative Care

Hospice care when prescribed by a physician for a senior is often times reimbursed through Medicare. There may be fees for those younger than 65. Please ask your physician if this is an option for your loved ones. There are numerous organizations/facilities offering palliative care. This is for those individuals who have a long-term illness, but not ready for hospice.

Los Hospitales para Enfermos Terminales y el Cuidado Paliativo

Cuando un médico de cabecera receta el cuidado paliativo para personas mayores, el programa de Medicare a menudo paga el costo del cuidado. Sin embargo, puede haber tarifas para personas menores de 65. Para entender sus opciones, Pida su médico de cabecera si tiene preguntas sobre el proceso. Hay varias organizaciones en el área que ofrecen el cuidado paliativo — el cuidado paliativo es para individuos quienes tienen una enfermedad terminal pero no están listos para entrar al hospital por resultado de enfermos terminales.

At Home Care and Hospice/ El Hospital para Enfermos Terminales y el Cuidado en Casa

195 Riverbend Drive, Suite 5
Charlottesville VA 22911
434-295-5355
<https://athomecareandhospice.com/>

Heartland Hospice/ El Hospital para Enfermos Terminales del Corazón

183 Spotnap Road, Suite B
Charlottesville, VA 22911-8812
888-427-6768
<https://www.heartlandhospice.com/charlottesville>

Hospice Of The Piedmont, Inc/ El Hospital para Enfermos Terminales del Piemonte

675 Peter Jefferson Parkway, Suite 300
Charlottesville, Virginia 22911
434-817-6900
<https://www.hopva.org/>

Kindred Hospice/ El Hospital para Enfermos Terminales de los Parientes

941 Glenwood Station Lane, Unit 204
Charlottesville, VA 22901
434-995-5367

Legacy Hospice/ El Hospital para Enfermos Terminales del Legado

500 Faulconer Drive, Suite 100
Charlottesville, Virginia, 22903
434-970-7776
<https://legacy-hospice.com/>

Piedmont Care-Palliative Care/ El Cuidado Paliativo del Piemonte

675 Peter Jefferson Parkway, Suite 300
Charlottesville, VA 22911
1-833-888-0265 or 434-423-0700
<https://www.hopva.org/our-services/palliative-care/>

Blue Ridge Pace Center/ El Centro del Cuidado Incluido para los Mayores del Blue Ridge

Medical and social offerings through a day-care program. Opciones médicos y sociales de un servicio de guardería
1335 Carlton Ave.
Charlottesville, VA 22902
434-529-1300
<https://www.myinnovage.com/locations/virginia>

Transportation Non Emergency

There are several options for transportation to your health appointments. Contact one of the following for information on scheduling a ride or ask your physician's office for assistance.

Transportación de No Emergencia

Hay varias opciones de transporte para llegar a sus horas médicas: Contacte uno de las organizaciones siguientes para obtener información sobre opciones de transportación o pida su médico de cabecera para la ayuda.

JAUNT

104 Keystone Place
Charlottesville, VA 22902
434-296-3184
<https://ridejaunt.org/>

Lifecare Medical Transports/ La Transportación Médica de Lifecare

3042-A Berkmer Drive
Charlottesville, VA 22901
Statewide Dispatch: 540-752-5883
<http://www.lifecare94.com/>
Medi-Ride
1215 Lee Street
Charlottesville, VA 22903
434-566-9046
<https://www.mediridettransport.com/>

Transportation Emergency/

Dial 911 for your closet Emergency Rescue Squad.

Transportación de Emergencia

Llame al número de 911 para contactar a los servicios de emergencias.

Food Pantries

There are several food options in our region. Many churches host a food ministry that you may be eligible for. We hope to list more in our next version of this publication.

Los Almacenes de Distribución de Alimentos

Hay muchas organizaciones en nuestra región que ofrecen alimentos. Por ejemplo, muchas iglesias en el área tienen ministerios de alimentos.

Bread of Life Ministry/ El Ministerio de Pan de Vida

300 Page Street
Scottsville, Virginia 24590
Contact Bill Hyson: 434-409-6175
3rd Saturday 8:00-9:30

By God's Grace Community Food Pantry/ Por la Gracia de Dios el Almacén de Alimentos

16764 Oak Street
Dillwyn, Va. 23936
(434) 260- 9786
3rd Saturday 10:00-2:00

Blue Ridge Area Food Bank/Region locations/ El Almacén de Alimentos del Área Blue Ridge

<https://www.brafb.org/>

B.F. Yancey Community Food Pantry/ El Almacén de Alimentos del Centro Comunitario de Yancey

7625 Porters Road
Esmont, VA 22937
434-286-2558
4th Friday (Viernes) 5:00-7:00

Dillwyn Mobile Food Pantry/ El Almacén Transportable de Alimentos de Dilwyn

16764 Oak Street
Dillwyn, VA 23936
540-213-1319
2nd and 4th Friday (Viernes) 9:45-11:30am

Palmyra/Effort Mobile Food Pantry/ El Almacén Transportable de Alimentos de Palmyra

7820 Thomas Jefferson Parkway
Palmyra, VA 22963
434 589-8962
Last Thursday (Jueves):10:00-11:00am

*Nelson Mobile Food Pantry/
El Almacén Transportable de Alimentos de Nelson*
1653 Thomas Nelson Highway
Arrington, VA 22922
434-242-2207

First Tue (Martes), 9:45-11:00am

Scottsville Mobile Food Pantry/ El Almacén Transportable de Alimentos de Scottsville

125 Fleet Street
Scottsville, Virginia 24590
Fourth Tuesday (Martes) 10-11

Loves and Fishes Food Pantry/ El Almacén de Alimentos de las Barras y los Peces

2050 Lambs Road
Charlottesville, VA 22901
434-996-7868
<https://www.cvilleloaves.org/>

Meals on Wheels/ Servicio de Comidas a Domicilio

Albemarle: 434-293-4364
Fluvanna: 434-293-4364
<https://feedmore.org/how-we-help/meals-on-wheels/>

Pharmacies/Las Farmacias

Dillwyn Pharmacy / La Farmacia de Dilwyn

1054 Main St, Dillwyn, VA 23936
434-983-2013
<https://dillwynpharmacy.com/>

Fork Union Pharmacy / La Farmacia de Fork Union

4316B James Madison Highway
Fork Union, VA 23055
(434) 842-3208
<https://www.mygnp.com/pharmacies/fork-union-pharmacy-fork-union-va-23055/>

Jefferson Good Neighbor Pharmacy / La Farmacia del Buen Vecino de Jefferson

194 B Turkeysag Trail
Palmyra, Virginia 22963
(434) 589-7902
<https://www.mygnp.com/pharmacies/jefferson-good-neighbor-pharmacy-palmyra-va-22963/>

Scottsville Pharmacy / La Farmacia de Scottsville

295b East Main Street
Scottsville, Virginia 24590
(434) 286-6009
<https://www.mygnp.com/pharmacies/scottsville-pharmacy-scottsville-va-24590/>



Hand sanitizer ready for distribution.

Dentists /Las Dentistas

Family Dentistry of Scottsville / La Odontología Familia de Scottsville

1936 W River Rd, Scottsville, VA 24590
(434) 286-3326
<https://www.scottsvilledds.com/>

Commonwealth Dentistry / La Odontología de Mancomunidad

68 Heritage Drive, Suite #5
Palmyra, VA 22963
(434) 443-5551
<https://commonwealth-dentistry.com/palmyra>

Dentistry by Nahor / La Odontología de Nahor

32 Garden Lane
Palmyra, VA 22963
434-510-7261
<http://dentistryatnahor.com/>

Village Dental/ La Odontología del Pueblo

40 Joshua Lane
Palmyra, VA 22963
Phone: (434) 589-6999
<https://lakemonticellodentist.com/>

Medical Equipment /El Equipo Médico

All Blessings Flow/ Las Bendiciones que Fluyen El Centro ribereño

2335 Seminole Lane, Charlottesville Va
(434) 422-8888
<https://www.allblessingsflow.org/>

Community Medical Equipment Lending Li- brary/

Lends medical equipment to local people in the Greater Scottsville region without charge. To borrow or donate equipment, please call 434-832-2651

El Equipo Médico de la Comunidad y Biblioteca de Préstamos

Esta organización deja el equipo médico a personas en la región de Scottsville sin requerir un cargo o un precio. Para pedir prestado o donar el equipo médico, contacte al número 434-832-2651.

Your Local Elected Officials/ Sus Oficiales Electos

Albemarle Samuel Miller District/ El Distrito de Samuel Miller (Albemarle)

Liz Palmer: 434-964-7876

Albemarle Scottsville District/ El Distrito de Scottsville(Albemarle)

Donna Price: 434-529-0191

Buckingham Slate River District El Distrito del Río Slate (Buckingham)

Joe Chambers: 434-969-4242

Fluvanna Cunningham District El Distrito de Cunningham (Fluvanna)

Donald Weaver: 434-591-1910

Nelson Central District El Distrito Central (Nelson)

Ernie Reed: 434-263-7000

Town of Scottsville Mayor/ El Alcalde del Pueblo de Scottsville

Ron Smith: 434-286-9267

County Government Contacts

For information on county services, check out their web-sites.

Los Contactos del Gobiernos de los Condados

Para obtener más información sobre los servicios que los Condados en nuestra región proveen, visite sus sitios web.

Albemarle County/ El Condado de Albemarle

<https://www.albemarle.org/>

Buckingham County/ El Condado de Buckingham

<https://www.buckinghamcountyva.org/>

Fluvanna County/ El Condado de Fluvanna

<https://www.fluvannacounty.org/>

Nelson County/ El Condado de Nelson

<https://www.nelsoncounty-va.gov/>



Assisting with vaccination registration in Dillwyn.

TAKE A HIKE Day

Celebrating Healthy & Happy Communities!

Photos from November 21, 2020 event.



Esmont residents learn about the Simpson Park Trail at the Yancey School Community Center.

Mark your calendars for November 20, 2021 for our next **TAKE A HIKE DAY!** Stay tuned-in at www.hearr.info for activities and events!



Tie-dyeing masks at the Scottsville Farmers' Market.

Recreation

Every year we will sponsor "Take a Hike Day" throughout our region. During November 2020, Scottsville and Esmont opened their walking trails to the public. As we continue with this event, we hope to include walking and hiking trails throughout our region.

El Esparcimiento

Cada año, HEARR patrocinará "un día de dar una caminata" por toda nuestra región. Por ejemplo, durante el mes de Noviembre 2020, las comunidades de Scottsville y Esmont permitieron a miembros del público usar sus senderos de caminar. En el futuro, HEARR esperará incluir más senderos de caminar y excursionismo por toda la región.

Simpson Park/ El Parque de Simpson

Simpson Park Drive
Esmont, VA 22937
<https://www.albemarle.org/Home/Components/FacilityDirectory/FacilityDirectory/58/360>

Van Clief Nature Area & Levee Walk/ La Zona de la Naturaleza de Van Clief y el Paseo de Dique

Town of Scottsville
https://www.scottsville.org/about/scottsville_lake/

Totier Creek Park/ El Parque del Arroyo de Totier

9290 Totier Creek Road
Scottsville, VA 24590
<https://www.albemarle.org/Home/Components/FacilityDirectory/FacilityDirectory/59/360>

Walnut Creek Park/ El Parque del Arroyo de la Nuez

4250 Walnut Creek Park Road
North Garden, VA 22959
<https://www.albemarle.org/Home/Components/FacilityDirectory/FacilityDirectory/60/360>

Rail Trail Trailhead Palmyra/ El Sendero de la Vía Férrea de Palmyra

<https://fluvanna.recdesk.com/Community/Facility/Detail?facilityId=39>

Pleasant Grove Park/ El Parque de Arboleda Agradable

271 Pleasant Grove Drive
Palmyra, VA 22963
<https://fluvanna.recdesk.com/Community/Facility/Detail?facilityId=4>

YANCEY SCHOOL COMMUNITY CENTER



The Esmont and Scottsville communities joined forces in promoting, distributing, and collecting well-water test kits in 2019 and 2020/21. We worked in partnership with the Virginia Extension Service, UVa Equity Center, Institute for Engagement and Negotiation, iThrive, and the Yancey School Community Center. We were able to utilize both the Yancey School Community Center and the Scottsville Farmers' Market for promotion and distribution.



Virginia Extension Service

HEARR has been working with UVA's iThrive, Institute for Engagement and Negotiation, Equity Center, and the Virginia Household Water Quality Program (VAHWQP) with the Virginia Cooperative Extension Service on two research projects on safe well water for residents in our region.

We have been able to offer testing to those who could not afford the \$60.00 regular testing fee for a \$5.00 donation.

The full priced testing is available at certain time during the year through County Extension Service offices.

For more information on VAHWQP, please contact wellwater@vt.edu or visit at www.wellwater.bse.vt.edu or your local office.

El Servicio de Extensión de Virginia

HEARR ha estado trabajando con el programa iThrive de La Universidad de Virginia, el Instituto de Compromiso y Negociación, el Centro de Equidad, y el Programa de la calidad de agua de las Casas en Virginia. HEARR también ha estado trabajando con el Servicio de Extensión de Virginia para ayudar con proyectos de investigación que analizan la calidad de agua de los pozos en nuestra región.

Extension Offices/Las Oficinas del Servicio de Extensión

Albemarle County/ El Condado de Albemarle

450 Stagecoach Road
Charlottesville, Virginia 22902
434-872-4580

Buckingham County/ El Condado de Buckingham

54 Administration Lane
Buckingham, VA 23921
434-969-4261

Fluvanna County/ El Condado de Fluvanna

5725 James Madison Highway
Fork Union, VA 23055
434-591-1950

Nelson County/ El Condado de Nelson

8445 Thomas Nelson Hwy.
Lovingson, VA 22949
434-263-7180



What we do

- *Water testing with the Virginia Cooperative Extension Service at Virginia Tech, iThrive, and UVA's Equity Center.*
- *Advocacy: assisting those in need of navigating health systems and services.*
- *Health fairs held annually at the Yancey Community Center and Town of Scottsville.*
- *Sports physicals held annually in the Town of Scottsville.*

Projects in process

- *Service Brigade: a volunteer force that helps with small projects, transportation, phone calls to those who are isolated.*
- *Identifying Community Assets: what do we have in our region including businesses, churches, service organizations, etc.*
- *Community Outreach: getting information to our various community groups.*
- *Exploring Health and Wellness modules.*

How can you help?

- *Volunteer by becoming a community leader.*
- *Let us know of any service we have not identified.*
- *Spread the word about HEARR.*

Contact us

- *Web: <https://www.hearr.info>*
- *Email: contact@hearr.info*



Preparing Covid-19 Mitigation Kits for our communities, businesses, and churches.

